



**ŽUPA
BUDEČSKÁ**



VŠESTRANNOST 2020

ŽUPNÍ PŘEBOR SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI 2020

ROZPIS ZÁVODŮ

Michal Hrotík – 5. března 2020

www.zupabudecska.cz | mhrotik@sokol.eu | zbudecska@sokol.eu

ŽUPNÍ PŘEBOR SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI 2020

ROZPIS ZÁVODŮ

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Pořadatel: Sokolská župa Budečská
Ředitel závodů: br. Michal Hrotík
Zástupce ředitele: br. Luboš Vyhnánek
Hlavní rozhodčí: br. Robert Petr
- Startovné: 100,- Kč za závodníka – platí na celý přebor bez ohledu na počet absolvovaných disciplín, fakturováno na základě přihlášky vysílající jednotě. Platba bude provedena bankovním převodem na základě pokynů ze župy – po ukončení závodů.
- Ceny: Každá soutěž a kategorie: **první 3 místa diplom a medaile**
Celkový přeborník v každé kategorii obdrží po skončení závodů trofej a diplom
- Přihlášky: Pouze elektronicky pomocí formuláře na župním webu:
<http://zupabudecska.cz/formular/prihlaska-vsestrannost-2020>
nejpozději do středy 25. března 2020 do 12.00
- Datum a místo:
- | | |
|-------------------|---|
| Plavání | 28. března 2020
plavecký stadion Rakovník
09:00 – 09:30 - prezence
10:00 – 12:00 - závody
(přesný program bude vyvěšen na sportovišti) |
| Gymnastika | 18. dubna 2020
T.J. Sokol Kladno, T.G.Masaryka 1391, Kladno
08:00 – 08:30 – prezence
09:00 – 16:00 - závody
(přesný program bude vyvěšen na sportovišti) |
| Atletika | 19. dubna 2020
Atletický stadion Slaný, U Stadionu, Slaný
08:00 – 08:30 – prezence
09:30 – 15:00 - závody
(přesný program bude vyvěšen na sportovišti) |

Kategorie:	předškolní děti	2014 a mladší (samostatný rozpis)
	mladší žáci a žákyně I	2011 - 2013
	mladší žáci a žákyně II	2009 - 2010
	starší žáci a žákyně III	2007 - 2008
	starší žáci a žákyně IV	2005 - 2006
	dorostenci a dorostenky	2002 - 2004
	muži a ženy	2001 a starší

PODROBNÝ ROZPIS

I. ZÁKLADNÍ PŘEDPIS:

Soutěž sokolské všestrannosti je soutěží jednotlivců. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání. Přeboru župy Budečské se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T.J. Sokol, neregistrovaní ve sportovních svazech. Vedení přeboru může udělit výjimku pro členy oddílu všestrannosti, kteří jsou registrovaní ve sportovních svazech – tito závodníci mohou startovat v přeborech, v závodech souvisejících s jejich registrací startují mimo pořadí.

II. PŘIHLÁŠKY ZÁVODNÍKŮ

Závodníky přihlašuje na závody jednota výhradně elektronicky formulářem na župních webových stránkách. Formulářů lze odeslat libovolně mnoho (například pro dopřihlášení závodníků, nebo pro každou věkovou kategorii atd.)

Do přihlášky je nutné uvést zdravotní způsobilost – alergie (hmyz, tráva, potraviny, léky, atd.), astma, nízký nebo vysoký krevní tlak, onemocnění srážlivosti krve, diabetes a podobně. Věnujte tomuto tématu zvýšenou pozornost. Správné údaje pomohou k bezproblémovému zdravotnímu zajištění.

III. STARTOVNÉ

Každá jednota zaplatí startovné ve výši 100 Kč za každého zúčastněného závodníka. Startovné platí na celý přebor bez ohledu na počet soutěží, ve kterých závodník startuje. Při nedostavení se závodníka se startovné nevrací. Startovné bude fakturováno na jednoty na základě přihlášek.

IV. ODHLÁŠENÍ ZÁVODNÍKŮ

Odhlášení závodníků je možné nejpozději 48 hodin před startem dané soutěže (telefonicky nebo pomocí SMS zprávy na telefon 607809868 nebo e-mailem na adresu: mhrotik@sokol.eu. Při pozdějším odhlášení závodníka se startovné nevrací.

V. POTVRZENÍ STARTOVNÍ LISTINY

Pořadatel je povinen potvrdit počet startujících v dané disciplíně nejpozději 24 hodin před startem dané disciplíny. Potvrzení včetně celkové výše startovného za kategorii a jednotu bude zasláno e-mailem na odpovědného člena jednoty (náčelnictvo, doprovod apod.)

VI. PODMÍNKY ÚČASTI ZÁVODNÍKA V SOUTĚŽI

Závodník musí být řádně přihlášen. Přihlášení závodníka musí být potvrzeno pořadatelem.

U prezence se každý závodník musí prokázat platným členským průkazem (vylepená fotografie a známka na rok 2020) a průkazem zdravotní pojišťovny.

Na všech soutěžích (vyjma plavání) je podmínkou účasti závodníka sokolská symbolika, která musí být viditelně umístěna na cvičebním úboru.

VII. ROZHODČÍ, POMAHA TELÉ, DOPROVOD

Každá jednota je povinna vyslat se závodníky doprovod (min. 1 osoba za jednotu). Pokud z dané jednoty startují pouze kategorie dorostu a dospělých, doprovod není nutný.

Každá jednota vyšle minimálně 2 osoby pro funkci rozhodčího či pomahatele na každých započatých 10 startujících závodníků.

Jména a kontakty osob starající se o doprovod, rozhodčích a pomahatelů je nutné zaslat společně s přihláškami závodníků.

VIII. TECHNICKÉ, EKONOMICKÉ A ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Technické, ekonomické a zdravotní zajištění zajišťuje pořadatel. Pořadatel stejně tak zajišťuje pořadatelskou službu na sportovištích.

IX. ROZSAH SOUTĚŽE

kategorie	SG	šplh	atletika	plavání	běh-střední trať
mladší žákyně I.	přeskok hrazda lavička akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žáci I.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žákyně II.	přeskok hrazda kladina nízká akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žáci II.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
starší žákyně III.a IV.	přeskok hrazda kladina akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	600 m
starší žáci III. a IV.	přeskok hrazda bradla akrobacie kruhy	lano 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	800 m
dorostenky	přeskok hrazda kladina akrobacie	nestartuje	běh 100 m skok daleký vrh koulí 3 kg	100 m	800 m
dorostenci	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 5 kg	100 m	1.500 m
ženy	přeskok hrazda kladina akrobacie	nestartuje	běh 100 m skok daleký vrh koulí 4 kg	100 m	800 m
muži	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 7,26 kg	100 m	1.500 m

X. HDNOCENÍ DISCIPLÍN

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů:

SG se hodnotí podle platných pravidel SG.

Atletika se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.

V plavání a šplhu se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

V případě shodného umístění (pořadí) závodníků (závodnic) v některém z odvětví se závodníci umísťují na dělené místo (první až druhé, druhé až třetí, atd.)

XI. PŘEDPIS SOUTĚŽÍ

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

- Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 12. 2019
- Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013 a dodatku platného od 1.9.2017

ŠPLH

- Žáci a žákyně startují na startovní značce držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cíl viditelným dohmatem na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy dle bodu IX. tohoto rozpisu.
- Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad: čas 8,51s zaokrouhlíme na 8,6s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

ATLETIKA

- Rozsah disciplín dle bodu IX. tohoto rozpisu. Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.
- Sprint: každý závodník běží závodní trať 1x
- Hod míčkem, vrh koulí: každý závodník hází nebo vrhá 3x
- Skok daleký: každý závodník skáče 3x
- Běh na střední tratě: každý závodník běží zvodní trať 1x
- Sprinty, běhy:
 - Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru.
 - (např. čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min.).
 - Tretry jsou povoleny.
 - Sprinty: Nízký start z bloků. Běh v drahách.
 - Běhy na střední tratě: Polovysoký start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů.

- Skok daleký, mladší žactvo I.:
 - Odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.
 - Ostatní kategorie závodí podle pravidel atletiky.

PLAVÁNÍ

- Délka tratí podle bodu IX. tohoto rozpisu. Start skokem ze startovního bloku nebo z vody odrazem od startovní stěny bazénu. Start z vody při přeboru ČOS povolen pouze u způsobu znak. Plave se volným způsobem – tzn. závodník může plavat libovolným způsobem, může měnit plavecký styl, během celého závodu musí některá část plavce protínat vodní hladinu, plavci je dovoleno být zcela ponořen během obrátky a do vzdálenosti 15 m po startu a každé obrátce. Po dosažení této vzdálenosti musí hlava protnout vodní hladinu. Při dokončení každé délky bazénu a v cíli se plavec musí dotknout stěny kteroukoliv části těla.
- Pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu.
- Pořadí se určuje podle dosaženého času.
- Podle pravidel plavání při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem dolů (příklad: čas 31,88s zaokrouhlíme na 31,8s). Závodník, který nedoplave, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

XII. DOPLNĚNÍ DISCIPLÍN V JINÉ SOUTĚŽI

V případě závažných důvodů (školní povinnosti, pracovní povinnosti, atd.) je možné, aby závodník na kompletní přebory absolvoval jeden ze závodů v náhradním termínu, případně v závodě pořádaným jinou župou. Účast na tomto v náhradním termínu je nutné nahlásit pořadatelům nejpozději 48 před konáním závodu vypsáném v řádném termín. Závodník, který se účastní náhradního termínu (včetně případného náhradního termínu závodů pořádaných naší župou), nemá výsledky tohoto závodu započítány do přeboru naší župy. Tento závod slouží pouze k doplnění hodnocení pro postup na celorepublikové přebory ČOS. Tudiž, startující se nemůže stát celkovým přeborníkem župy, ale může postoupit do dalšího kola přeborů.

XIII. PROTESTY

V atletice, plavání a šplhu může protest podat výhradně cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže a to písemně nejpozději do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny, se vkladem 500,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu a zástupce náčelnictva župy (náčelník, náčelnice, místonáčelník, místonáčelnice).


Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.

XIV. ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

Výsledky jednotlivých disciplín předávají rozhodčí počtářské komisi. Počtářská komise zodpovídá za zpracování výsledků. Ředitel závodů kontroluje výsledkové listiny a potvrzuje jejich správnost podpisem před vyhlášením výsledků.

XV. OSTATNÍ

Případné dotazy k rozpisu závodů, přihláškám apod. odkazujte na ředitele závodu e-mailem na adresu: mhrotik@sokol.eu nebo telefon: 607809868



Michal Hrotík

místonáčeľník Sokolské župy Budečské

V Kladně dne 5. března 2020